

FOLLOW-UP AD 1 ANNO DEL TRATTAMENTO CON Er:YAG LASER NELL'INCONTINENZA URINARIA DA SFORZO

Gian Luca Bracco, Mariella Lenci, Simone Puccetti

*S.C. Ostetricia e Ginecologia – Presidio Ospedaliero “San Luca” – Lucca
Azienda USL Nordovest Toscana*

Topic: incontinenza urinaria,

Abstract

IncontiLase™ è una terapia laser Er-YAG innovativa, unica, non invasiva e brevettata per l'incontinenza urinaria. Si basa sul rafforzamento foto-termico della parete anteriore della vagina per un maggior supporto uretrale e della vescica. Le indicazioni per la terapia IncontiLase sono l'incontinenza urinaria mista e da stress (SUI) lieve e moderata. Studi clinici preliminari mostrano che è una procedura efficace e sicura.

Il trattamento IncontiLase si basa su effetti termici laser-indotti precisamente controllati sul tessuto mucoso-connettivale nella regione della parete vaginale anteriore e soprattutto nella zona della medio-uretra.

Il laser utilizzato in IncontiLase è un ErYag 2940 nm, con soluzioni tecnologiche brevettate che emettono energia laser controllata sulla mucosa vaginale agendo sulla fascia endopelvica ricca di collagene. Studi clinici hanno dimostrato che lo stimolo al rimodellamento e la neogenesi collagenica portano al rafforzamento dei tessuti irradiati ed il ripristino di una normale continenza.

Il Presidio Ospedaliero “San Luca” di Lucca è stato il primo Ospedale del SSN a poter offrire questa innovativa tecnologia a pazienti affette da incontinenza urinaria da sforzo di grado lieve o moderato, da atrofia vaginale come nella Sindrome Genitourinaria Menopausale e nel rilassamento vaginale, poiché nel novembre 2014 è stata acquistata dall'USL2 di Lucca una macchina di seconda generazione LASER FOTONA.

Riporto la nostra esperienza sull'uso di questo laser nell'incontinenza urinaria da stress con un follow up che ad oggi supera l'anno.

Al reclutamento della paziente è stato fornito un consenso informato e tre questionari validati a livello internazionale: FSDS per la valutazione del distress sessuale, l'ICIQ-UI SF per la valutazione dell'incontinenza urinaria da sforzo (lieve 1-5, moderata 6-12, severa 13-18 e molto severa 19-21) ed il FSFI per la valutazione della funzione sessuale. Gli stessi questionari sono poi stati somministrati le successive volte a distanza di 1 mese, 2 mesi e 3 mesi. Il follow up è stato a 6 mesi ed 1 anno.

I trattamenti sono stati tre a distanza di un mese l'uno dall'altro.

Abbiamo quindi voluto valutare l'effetto a breve e lungo termine del trattamento laser Erbium FOTONA sull'incontinenza urinaria da sforzo di grado lieve-moderato e sulla funzionalità sessuale nelle donne sessualmente attive.

Sono state trattate 19 pazienti con IUS di grado lieve-moderato, ma sono state anche inseriti tre casi di IUS severa. L'età media è stata di 52 anni con range di 38 – 72 anni. E' da sottolineare che il 50% delle pazienti aveva un'età < 50 anni al momento del primo trattamento.

Lo score ICIQ medio pretrattamento è stato di 9,4 con un range di 5-17. Lo score dopo 1 mese dal 3° trattamento è stato di 5,1 (range 0-9). Escludendo i 3 casi di IUS severa lo score medio è passato da 9,3 a 3,3.

La valutazione VAS aveva uno score medio pretrattamento di 5 ed uno post medio di 1.
Riguardo la sfera sessuale valutando i risultati del questionario FSFI in tutti i casi c'è stato un miglioramento significativo e prendendo in considerazione ogni singola domanda c'è stato un miglioramento dal 20% al 60% delle pazienti e nessun peggioramento.
Tutte le pazienti hanno trovato miglioramento nel fastidio/dolore alla penetrazione vaginale.