

RUOLO DELLA TERAPIA ESTROGENICA LOCALE NELLA CHIRURGIA URO-GINECOLOGICA

Ivano Raimondo, Roberta Lutzoni, Giuseppe Viridis, Matteo Busacca, Maria Grazia Ferrillo, Francesco Dessole, Ermes Donolo, Mario Farina, Giampiero Capobianco, Pier Luigi Cherchi, Salvatore Dessole

Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Microchirurgiche e Mediche, Clinica Ostetrica e Ginecologica, Università degli Studi di Sassari

Scopo. Con sindrome genitourinaria della menopausa (GSM) si definiscono oggi i segni associati a sintomi di atrofia vulvo-vaginale (VVA). L'obiettivo dello studio è la valutazione dell'efficacia della terapia estrogenica locale in pazienti affette da VVA prima e dopo chirurgia uro-ginecologica.

Metodi. Sono state analizzate retrospettivamente 60 pazienti con diagnosi di GSM che sono state sottoposte ad intervento uro-ginecologico (chirurgia prolasso uterovaginale e TVT-O) presso l'Università degli Studi di Sassari tra Giugno 2014 e Febbraio 2016. La diagnosi di GSM è stata basata sulla sensazione di secchezza vaginale, qualsiasi segno di VVA e pH > 5. La metà delle pazienti ha applicato estriolo gel (Gelistol 50 mcg/g, Italfarmaco) a partire da due mesi prima della chirurgia elettiva e per 3 mesi dopo. A tre mesi dalla chirurgia le pazienti hanno eseguito visita uro-ginecologica.

Risultati. Nel gruppo delle pazienti che ha assunto terapia ormonale locale, al contrario del gruppo di controllo, si è riscontrato durante la visita di controllo una regressione della VVA completa nel 50% e parziale nel 23,3% dei casi ed un miglioramento del PC-test nel 60% dei casi.

Conclusioni. Nonostante l'esiguo campione in esame abbiamo osservato che l'uso della terapia estrogenica topica pre- e post-chirurgia uro-ginecologica nelle donne in menopausa può migliorare la qualità di vita.

BIBLIOGRAFIA

1. F. Palma et al., Vaginal atrophy of women in postmenopause. Results from a multicentric observational study: The AGATA study, Maturitas 83 (2016) 40–44.
2. B. Mac, M.B. ride, D.J. Rhodes, L.T. Shuster, Vulvovaginal atrophy, Mayo Clin. Proc. 85 (2010) 87–94.
3. North American Menopause Society, The role of local vaginal estrogen for treatment of vaginal atrophy in postmenopausal women: 2007 position statement of The North American Menopause Society, Menopause 14 (2007) 355.