

Per l'anno 2019 AVI Emilia Romagna Onlus propone un percorso formativo che ha come obiettivo quello di affrontare due momenti salienti della vita di una donna: il menarca e la menopausa, che rappresentano i fondamentali eventi di cambiamento, l'esordio e la conclusione dell'attività riproduttiva.

Nel corso dei 6 incontri verranno sviluppati sia gli aspetti fisiologici che psicologiche più significativi del menarca e della menopausa.

Il corpo e le emozioni sono un tutt'uno e vivere consapevolmente il primo passaggio alla vita riproduttiva si riflette positivamente su tutte le successive tappe evolutive.

Le mestruazioni segnano simbolicamente la vita femminile come un fiume, impetuoso o tranquillo, nel quale ogni donna trova i significati della propria esistenza, delle relazioni e consolida la percezione di sé.

Ogni incontro ha durata di 5 ore, dalle 14.00 alle 19.00, affronterà una tematica specifica, avvalendosi di professionisti riconosciuti e apprezzati nel territorio, nonché di alcuni esperti di fama nazionale ed internazionale.

**ORE FORMATIVE: 30**      **NUMERO PARTECIPANTI: 60**

**NUMERO CREDITI: 30**

**con obbligo di partecipazione all'intera formazione**

Il percorso formativo "Il fiume della vita", valorizzato dai **crediti ECM**, è rivolto a infermieri, ostetriche, fisioterapisti, medici e psicologi.

I 6 incontri, che costituiscono il pacchetto formativo 2019 avranno cadenza mensile, da Gennaio a Giugno.

I partecipanti alla formazione possono iscriversi richiedendo alla Segreteria Organizzativa la scheda di iscrizione e inoltrandola via e-mail entro il 15 gennaio 2019.

Il numero dei partecipanti è di 60 e farà fede la data di iscrizione pervenuta.

**La partecipazione è riservata ai soci sostenitori AVI. Si diventa soci sostenitori mediante il versamento di 30 Euro (Quota annuale per l'anno 2019) all'atto dell'iscrizione.**

**IBAN IT74C0623065900000036485625**

#### **SEGRETARIA ORGANIZZATIVA**

AVI Emilia Romagna Onlus

Tel. 329/8840668

[aviemiliaromagna@libero.it](mailto:aviemiliaromagna@libero.it)

[aviemiliaromagna17@gmail.com](mailto:aviemiliaromagna17@gmail.com)



**AVI Emilia Romagna Onlus  
organizza per l'anno 2019**

## *Il fiume della vita il menarca, la menopausa*



**Incontri formativi  
accreditati ECM  
per operatori sanitari**

**Sala Mainardi  
Palazzo dei Congressi  
Viale Romagnosi  
SALSOMAGGIORE TERME (PR)**



## “MENARCA: DA QUI TUTTO HA INIZIO”

### 1° incontro 1 febbraio 2019

- \* **Il corpo si prepara al passaggio dall'infanzia alla pubertà**  
Silvia Sangiorgi-neuropsichiatra infantile
- \* **Gli ormoni gestiscono il cambiamento: neurofisiologia del menarca**  
Paolo Di Benedetto neurologo- fisiatra
- \* **Il menarca: gli indicatori più significativi**  
Maura Morelli- pediatra; Paola Battilocchi- pediatra
- \* **Aspetti legati alla dismenorrea primaria e secondaria**  
Daniela Viviani- ginecologo
- \* **Tecniche alternative al farmaco. Agopuntura e omeopatia**  
Maura Morelli- pediatra; Paola Battilocchi- pediatra

### 2° incontro 8 febbraio 2019

- \* **Il caos interiore e la percezione di sé**  
Mirco Moroni- psicologo età evolutiva
- \* **Il registro delle emozioni: il sistema limbico-amigdala**  
Silvia Sangiorgi- neuropsichiatra infantile
- \* **La scoperta e la gestione di una nuova sessualità**  
Elena Mozzo- sessuologo pediatrico
- \* **L'arrivo del Dragone Rosso: il menarca nella medicina cinese. La prima opportunità d'oro nella vita della donna**  
Daniele Grassi- urologo ed esperto di medicina cinese
- \* **Le relazioni sociali, familiari e affettive: Nuovi modelli di comunicazione e stilemi culturali**  
Roberta Callegari- psicopedagogista

### 3° incontro 22 marzo 2019

#### **Laboratorio interattivo (metodi e strumenti)**

- \* **Ruolo dei professionisti in formazione**
- \* **Come intervenire con le ragazze**
- \* **Quale sostegno alle famiglie e agli educatori**

Roberta Callegari- psicopedagogista

Caterina Uberti - psicologa

## “MENOPAUSA:

## NON UNA FINE, MA UN NUOVO PERCORSO”

### 4° incontro 12 aprile 2019

- \* **Gli ormoni la fanno da padroni...dall'età fertile al climaterio**  
Felice Patacchiola-uroginecologo
- \* **La sessualità: in bilico tra desiderio e paure**  
Roberto Bernorio- ginecologo sessuologo  
Giuseppe Mori- ginecologo sessuologo clinico
- \* **Il termine della vita fertile: attribuzione di significati e condizionamenti esterni**  
Luciano Ferrari - psicologo
- \* **Terapia sostitutiva: un percorso individualizzato e una scelta motivata**  
Francesca Bergia-ginecologa

### 5° incontro 17 maggio 2019

- \* **Tutto il corpo si modifica. Cambiamenti reali e stereotipi**  
Dialogano:  
Letizia Manneschi neurologo  
Francesca Bergia-uroginecologo  
Marcella Ferrari-fisiatra  
Giovanna Gariglio-osteopata
- \* **Tra mente e corpo: modificazioni fisiologiche in menopausa**  
Alberto Melioli - medico olistico
- \* **Attivare le risorse personali: tecniche facilitatrici per affrontare al meglio il cambiamento. Esercizi di meditazione e movimento**  
Marco Begarani- esperto Mindfulness

### 6° incontro 7 giugno 2019

#### **Laboratorio interattivo (metodi e strumenti)**

- \* **Ruolo dei professionisti in formazione**
- \* **Come intervenire con le donne in menopausa**
- \* **Quale sostegno alla coppia e alla famiglia**

Roberta Callegari- psicopedagogista

Caterina Uberti - psicologa

## Moderatori

### *Primo incontro*

*Francesco Catanzaro-urologo Milano*

### *Secondo incontro*

*Pasquale Talento- coloproctologo Montecchio Emilia*

### *Terzo incontro*

*Mauro Garaventa- uroginecologo Genova*

### *Quarto incontro*

*Gianluca Bracco- uroginecologo Lucca*

### *Quinto incontro*

*Giuseppe Crovini- ginecologo*

### *Sesto incontro*

*Daniela Viviani-uroginecologo Montecchio Emilia*

