

Con il patrocinio di:



Associazione Italiana di
Urologia Ginecologica e
del Pavimento Pelvico



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO



Pescara



Teramo



Chieti



L'Aquila



Città di Pescara
Medaglia d'oro al Merito Civile

Pelvic Floor Rehabilitation

edizione

dedicata alla popolazione del territorio
"IL TERREMOTO IN ABRUZZO"

18 crediti ECM

PESCARA

19-20 Gennaio

2018

L'Abruzzo si unisce sull'informazione, prevenzione, trattamento e cura del *Pavimento Pelvico*

Faculty

Tania Albertin - Padova
Maria Gabriella Carbone - Rieti
Gaspere Carta - L'Aquila
Antonella Cavalieri - Padova
Rosa Cavuto - Pescara
Angela D'Alfonso - L'Aquila
Gianluca Di Luigi - Sulmona (Aq)
Cinzia Di Matteo - Chieti
Valeria Ebano - Rieti
Monica Fagioli - Teramo
Giorgio Febo - Pescara
Franco Frondaroli - Chieti
Berta Giovanna Gambina - Sulmona (Aq)
Marco Liberati - Chieti
Anna Marcozzi - Teramo
Angelo Marinucci - Sulmona (Aq)
Flavia Mastrodonato - Rieti
Felice Patacchiola - Rieti
Renato Pietroletti - Sant'Omero (Te)
Maria Recanati - Sulmona (Aq)
Maurizio Rosati - Pescara
Giuseppe Ruggeri - Avezzano (Aq)
Camilla Saleri - Brescia
Luigi Schips - Chieti
Federica Sisani - Sulmona (Aq)
Chiara Torresetti - Roma

PRESIDENTE onorario del CORSO

Gaspere Carta

DIRETTORI DEL CORSO

Felice Patacchiola
Antonella Cavalieri

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Berta Gambina

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

New Progress S.n.c. Via Cartoleria, 32
40124 Bologna - Tel. 051 6486365 info@newprogress.com

CORSO BASE teorico-pratico sulla RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Pelvic Floor Rehabilitation

Level I MODULI: BASE, GRAVIDANZA-PARTO, CLIMATERIO-MENOPAUSA

Edizione dedicata alla popolazione del territorio "Il terremoto in Abruzzo"

"L'Abruzzo si unisce sull'informazione, prevenzione, trattamento e cura del Pavimento Pelvico"

Date: **19 Gennaio 2018 - 20 Gennaio 2018** (8:30-17:00)

Luogo: **PESCARA** - Torri Camuzzi, Largo Filomena Delli Castelli, 10

Destinatari: Medici di Medicina Generale, Ginecologi, Ostetrici/che, Fisioterapisti, Infermieri, Studenti

Costo: **230 € + iva (totale 280 €) con ECM** - max disponibilità di 90 posti

80 € + iva (totale 98 €) senza ECM per studenti - max disponibilità 10 posti relativi corsi di laurea

19 Gennaio 2018 Prima giornata

- 08:00** Registrazione e accoglienza dei partecipanti
08:30 Inaugurazione del corso e saluto delle Autorità
09:00 Lettura Magistrale Prof. Gaspare Carta: "Evoluzione storica del trattamento del prolasso"

MODULO: PRINCIPI BASE

- 09:30** Basi di Anatomia e Fisiologia del Pavimento Pelvico
Franco Frondaroli
- 10:10** Inquadramento clinico e terapeutico delle principali disfunzioni pelvi perineali femminili – comparto anteriore e centrale: incontinenza urinaria e prolasso uro-genitale.
Felice Patacchiola
- 10:30** Inquadramento clinico e terapeutico delle principali disfunzioni pelvi perineali femminili – comparto posteriore: incontinenza anale e stipsi
Renato Pietroletti
-
- 10:50** *Discussione*
-
- 11:00** *Coffee break*
-
- 11:20** La riabilitazione come terapia conservativa - primo livello assistenziale: indicazioni e metodi.
Antonella Cavalieri
- 11:40** La cartella riabilitativa: dalla raccolta anamnestica al progetto terapeutico.
Maria Recanati
- 12:00** L'applicazione delle metodiche riabilitative più utilizzate: fisiochinesiterapia, stimolazione elettrica funzionale e biofeedback.
Tania Albertin
- 12:20** Strumenti di supporto alla valutazione pre e post trattamento riabilitativo (scale di valutazione delle principali disfunzioni pelviperineali, diari, ecc.)
Felice Patacchiola
- 12:40** Presidi per la gestione domiciliare dell'incontinenza: come migliorare la qualità della vita della donna.
Rosa Cavuto

13:00 *Discussione*

13:30 *Lunch*

MODULO: GRAVIDANZA-PARTO

- 14:30-16:30** **I SESSIONE: LA GRAVIDANZA**
- 14:30** Pavimento Pelvico ed evento ostetrico: fattori di rischio. Le lacerazioni vaginali perineali.
Cinzia Di Matteo
- 14:50** La valutazione clinica del pavimento pelvico in gravidanza come misura di prevenzione delle disfunzioni perineali: tempi e modi
Valeria Ebano
- 15:10** L'importanza del microbiota intestinale: educazione e prevenzione in gravidanza.
Antonella Cavalieri
- 15:30** Cambiamenti posturali in gravidanza: modificazioni della biomeccanica e prevenzione delle anomalie.
Chiara Torresetti
- 15:50** Prevenire e rieducare in gravidanza: quali informazioni fornire nei corsi di preparazione alla nascita e come sostenere la donna nella preparazione del perineo al parto
Flavia Mastrodonato

16:10 Lo Yoga perineale come strumento di lavoro nei corsi di accompagnamento alla nascita.
Tania Albertin

16:30 *Coffee break*

II SESSIONE: TRAVAGLIO-PARTO-PUERPERIO

- 16:40** Fisiologia della nascita: le modifiche del perineo, del bacino, del diaframma respiratorio durante il periodo travaglio-parto
ederica Sisani
- 17:00** Partorire in movimento: strategie assistenziali per la tutela del perineo durante il parto
Antonella Cavalieri
- 17:20** Il recupero della funzionalità nel puerperio: individuazione delle donne a rischio e invio al percorso appropriato (individuale, di gruppo, domiciliare, ecc.). La perineal card e il perineal care.
Maria Gabriella Carbone
- 17:40** Rieducazione e Riabilitazione nel periodo dopo il parto: quali strategie?
Monica Fagioli

18:00 *Discussione finale*

18:30 Chiusura dei lavori prima giornata

20 Gennaio 2018 Seconda giornata

MODULO CLIMATERIO-MENOPAUSA

- 08:30** Registrazione dei partecipanti
- 9:00-13:00** **I SESSIONE: LA MENOPAUSA E IL PAVIMENTO PELVICO**
- 9:00** Fisiologia della menopausa e del climaterio, aspetti clinici e modificazioni fisiche: il ruolo del pavimento pelvico
Anna Marozzi
- 9:20** Fattori di rischio ed epidemiologia delle disfunzioni perineali in menopausa
Giuseppe Ruggeri
- 9:40** Menopausa e disfunzioni perineali: l'importanza dell'informazione alla popolazione femminile. Il progetto TOPP-AIUG in collaborazione con la Coldiretti.
Felice Patacchiola
- 10:00** Terapia ormonale sostitutiva: un aiuto per il pavimento pelvico?
Gianluca Di Luigi
- 10:20** Benessere gastroenterico in menopausa: strategie di prevenzione
Angelo Marinucci
-
- 10:40** *Coffee break*
-
- 11:00** Le cistiti recidivanti: l'approccio multidisciplinare e le terapie "naturali"
Luigi Schips
- 11:20** La chirurgia conservativa e semi-conservativa del prolasso genitale
Maurizio Rosati
- 11:40** La terapia riabilitativa post chirurgia pelvica: quali aspettative?
Giorgio Febo
- 12:00** La complessità assistenziale nella prevenzione e cura delle problematiche del pavimento pelvico: da Kegel alla radiofrequenza ed elettroporazione
Camilla Saleri
- 12:20** L'apertura di un Servizio di Rieducazione e Riabilitazione del Pavimento pelvico: l'esperienza del Pelvic Center dell'Aquila
Angela D'Alfonso

12:40 *Discussione*

13:00 *Lunch*

14:00-16:30 II SESSIONE: PRATICA

Moderatore della Sessione: Marco Liberati

- 14:00** Presentazione di casi clinici e relativo trattamento riabilitativo conservativo:
14:00 Incontinenza urinaria **14.15** Incontinenza anale **14.30** Prolasso uro-genitale **14.45** Stipsi
Antonella Cavalieri, Felice Patacchiola, Renato Pietroletti, Camilla Saleri.

- 15:00** **Sessione dimostrativa pratica con modella**
Valutazione globale e posturale, valutazione funzionale clinica del pavimento pelvico, presentazione delle principali metodiche riabilitative (fisiochinesiterapia, stimolazione elettrica funzionale, biofeedback)
Tania Albertin, Antonella Cavalieri, Berta Giovanna Gambina, Chiara Torresetti

16:30 *Discussione finale*

16:45 Test ECM

17:00 Chiusura lavori

PERCORSO DI FORMAZIONE *in* FEMALE PELVIC HEALTH SPECIALIST - SPECIALISTA DELLA SALUTE PELVICA FEMMINILE

Le disfunzioni perineali femminili rappresentano un'importante causa di peggioramento della qualità di vita, determinando una vera e propria disabilità per la donna, sia in termini fisici che psicologici, trovandosi spesso sola ad affrontare il problema. Infatti, nonostante da numerosi decenni si parli di prevenzione, cura e trattamento del pavimento pelvico femminile, solo nel 1990 la riabilitazione trova il suo riconoscimento scientifico con l'International Continence Society (ICS), che ne riconosce la validità.

Questo percorso formativo è stato pensato per trasmettere non solo nozioni, ma una vera e propria cultura verso la salutogenesi femminile, affinché, terminata la formazione, i discenti possano acquisire e quindi disporre di competenze cliniche che permettano loro di utilizzare una mentalità scientifica multidisciplinare ed interdisciplinare. Da ciò ne consegue la possibilità di svolgere in autonomia il lavoro di propria competenza (come previsto dal primo livello ICS - linee guida 2009), collaborando attivamente in équipe con gli altri specialisti, tenendo presente, come obiettivo finale, la donna nella sua globalità.

Il percorso didattico indirizzato al tema della educazione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico femminile, prevede tre livelli:

- *il primo è costituito dal CORSO di BASE - Level I*, che fornisce le nozioni di base per l'educazione e la rieducazione del pavimento pelvico, ponendo attenzione, attraverso moduli specifici, a due momenti chiave della vita della donna: la gravidanza-parto e il periodo del climaterio-menopausa. Il corso è rivolto a chi per la prima volta si avvicina a questa materia.

Parole chiave: anatomia, fisiologia, principali patologie del pavimento pelvico, gravidanza, parto, menopausa, educazione, prevenzione, principali tecniche di rieducazione e riabilitazione.

- *Il secondo livello è costituito dal CORSO AVANZATO - Level II*, che si suddivide in due moduli: **Level II a** e **Level II b**. Il primo è costituito da elementi teorico-pratici, mentre il secondo è un vero e proprio laboratorio pratico all'interno del quale i discenti possono apprendere, attraverso il lavoro esperienziale "one-to-one", le metodologie applicate e le tecniche riabilitative di nuova generazione.

Parole chiave: laboratorio di anatomia pelvica, approfondimento patologie del pavimento pelvico, dolore e disfunzioni sessuali, casi clinici, intestino e batterioterapia, terapie naturali di nuova generazione "l'antibiotico del terzo millennio", nutraceutica, progettare ambulatorio, cartella riabilitativa, laboratori pratici con modella, fkt (fisiochinesiterapia), bfb (biofeedback), bfb hrv, ultrasuoni, sef (stimolazione elettrico-funzionale) e tens, fisioterapia e osteopatia applicate, yoga perineale

- *Il terzo livello è rappresentato da un TIROCINIO GUIDATO ASSISTITO SU CAMPO - Level III*, costituito da una giornata in ambulatorio dove vengono affrontati CASI CLINICI e viene data la possibilità ai discenti di frequentare il servizio di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico.

Parole chiave: casi clinici in ambulatorio, tirocinio guidato su campo

La struttura del corso fornisce la didattica di base e avanzata per una professionalità, ma anche per diventare pietre miliari di una cultura perineale che si sta consolidando ed evolvendo: per questo diamo la possibilità di partecipare liberamente anche soltanto ad uno dei livelli del percorso. È possibile, infatti, iscriversi solo al corso di primo livello (Level I), oppure solo al secondo (singolarmente al Level IIa, Level IIb o entrambi) o infine solamente al terzo, per i quali saranno attribuiti i crediti formativi ECM previsti. La partecipazione all'intero percorso prevede, a fronte del superamento di un esame finale, l'attribuzione del titolo di FEMALE PELVIC HEALTH SPECIALIST (specialista della salute pelvica femminile), con il patrocinio di Associazione Italiana di Uroginecologia e del Pavimento Pelvico (AIUG) e Federazione Nazionale dei Collegi Ostetriche (FNCO)

Antonella Cavalieri - Ester Veronesi

CORSO BASE teorico-pratico sulla RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE del PAVIMENTO PELVICO

Level I

MODULI: BASE, GRAVIDANZA-PARTO, CLIMATERIO-MENOPAUSA

Questo corso è indirizzato ai professionisti che si affacciano per la prima volta al "mondo" del pavimento pelvico e che sono interessati ad accrescere la propria cultura.

Il corso è stato pensato per fornire le basi di anatomia, fisiologia e patologia del pavimento pelvico, con un'analisi delle principali metodiche riabilitative utilizzate.

A questo modulo iniziale fanno seguito altri due moduli che prendono in esame i momenti chiave della vita della donna: la gravidanza e il parto, il climaterio e la menopausa, entrambi analizzati tenendo conto delle alterazioni funzionali che si verificano a carico del pavimento pelvico. La presentazione di casi clinici e del relativo trattamento conservativo-riabilitativo contraddistinguono la sessione, donandogli un taglio pratico-esperienziale. Il corso si conclude con una parte pratica con modella con lo scopo di fornire gli elementi base per la valutazione e il trattamento delle principali disfunzioni del pavimento pelvico (incontinenze, prolapsi e ritenzioni).

CORSO AVANZATO in RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Level II

Il corso è rivolto soprattutto a quei professionisti che già lavorano nel settore e/o vogliono ampliare le proprie conoscenze in materia. Lo scopo del II livello è quello di approfondire le conoscenze basilari del pavimento pelvico e delle relative disfunzioni, dando largo spazio al trattamento riabilitativo: un'analisi del percorso a 360 gradi, dalla cartella riabilitativa alla valutazione clinica, dalle metodiche riabilitative più innovative ai laboratori esperienziali puramente pratici. Sono previsti due livelli: Level IIa e Level IIb

Level II a

Il modulo prevede l'approfondimento dei concetti di base relativi all'anatomia e alla neurologia, adottando una modalità interattiva attraverso la partecipazione a un laboratorio pratico. Ampio spazio viene dato all'analisi della patologia del pavimento pelvico, con rilevanza all'aspetto della sfera sessuale (disfunzioni e dolore), del relativo trattamento e alle implicazioni nel rapporto di coppia. Altre tematiche trattate dal corso riguardano la funzione intestinale, della continenza anale e i disordini della defecazione, fornendo strumenti operativi per affrontare le disfunzioni colon-retto-anali: argomenti attuali e particolarmente sentiti dalle pazienti. La progettazione e l'attivazione di un ambulatorio di riabilitazione, insieme alla cartella clinica riabilitativa, concludono il Level IIa aprendo la possibilità, a chi lo desidera, di partecipare al livello successivo, IIb, che ha la particolarità di essere un corso esclusivamente pratico.

Level II b

Innovativo, il corso avanzato Level IIb, è stato creato con l'intenzione di fornire uno strumento efficace a chi vuole approfondire le proprie competenze tecniche in materia riabilitativa.

Il corso è pratico ed è costituito da quattro laboratori esperienziali: il primo dedicato alla valutazione del pavimento pelvico, secondo le ultime linee guida ICS 2009, il secondo alle tecniche riabilitative avanzate, il terzo alla fisioterapia e osteopatia applicata al pavimento pelvico e il quarto allo yoga e pavimento pelvico.

I laboratori pratici così strutturati, si svolgono attraverso un apprendimento attivo da parte del discente, permettendo così lo sviluppo di un processo di formazione professionale da utilizzare come base nel proprio lavoro. Questo corso infatti, ha come obiettivo finale l'interiorizzazione di nuovi schemi di lavoro, da poter applicare nella pratica clinica.