



Con il patrocinio di

Associazione Italiana di  
Urologia Ginecologica e  
del Pavimento Pelvico

Evento in fase di accreditamento ECM

”

**Bologna**

2017

15 Dicembre

Corso avanzato in  
rieducazione e riabilitazione  
del *pavimento pelvico*

Level IIa

16 Dicembre

Experiential learning  
formazione esperienziale:  
*i laboratori pratici*

Level IIb

PRESIDENTE onorario del CORSO

*Prof. Di Benedetto*

DIRETTORI DEL CORSO

*Dott.ssa Antonella Cavalieri*

*Dott.ssa Ester Veronesi*

SEGRETERIA SCIENTIFICA

*Dott.ssa Tania Albertin*

*Dott.ssa Giovanna Gariglio*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**New Progress S.n.c.** Via Cartoleria, 32

40124 Bologna - Tel. 051 6486365

[info@newprogress.com](mailto:info@newprogress.com)

## CORSO AVANZATO

## in RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE del pavimento pelvico

## Level IIa - Level IIb

Date: **15 dicembre 2017** (8:30-18:30) - **16 dicembre 2017** (8:30-18:00)  
 Luogo: **BOLOGNA - AC Hotel Bologna** Via Sebastiano Serlio, 28 - 40128 Bologna BO  
 Destinatari: Medici di Medicina Generale, Ginecologi, Ostetrici/che, Fisioterapisti, Studenti  
 Quota Iscrizione: **Level IIa 140 € + iva** (totale 170 €) **con ECM** - aperto solo ai professionisti  
**Level IIa 80 € + iva** (totale 98 €) **senza ECM** - solo studenti  
**Level IIb 210 € + iva** (totale 255 €) **con ECM** - aperto solo ai professionisti  
**Level IIa + IIb 320 € + iva** (totale 390 €) **con ECM** - aperto solo a professionisti  
 Note: **level IIa** prevede una disponibilità di 90 posti per i professionisti;  
**level IIa** prevede una disponibilità di 10 posti per gli studenti;  
**Level IIb** prevede una disponibilità complessiva di n. 30 posti.

Modalità iscrizione: inviare la scheda iscrizione debitamente compilata insieme alla copia dell'avvenuto pagamento a info@newprogress.com

## 15 Dicembre 2017 - Level IIa

8.30 - 9.00	Registrazione e accoglienza dei partecipanti
9.00 - 9.30	Apertura del corso con lettura magistrale del <b>Prof. Paolo Di Benedetto</b> "Il futuro della riabilitazione perineale: cosa ci aspetta? Reportage dal mondo"
9:30 - 10:45	Laboratorio di Anatomia e Neurologia della pelvi e del pavimento pelvico: dalla teoria alla pratica ( <b>Laura Bertolasi – Marco Maffioli</b> )
10.45 - 11.00	Coffee Break
11:00 - 13:00	<b>1° MODULO Fisiopatologia dei tre compartimenti</b> Approfondimento delle disfunzioni perineali. Dall'inquadramento alla valutazione clinica, dalle indagini strumentali più utilizzate alle terapie ad oggi disponibili e più innovative, con particolare attenzione al trattamento riabilitativo: <b>11:00 - 11.30</b> Incontinenza urinaria da urgenza, da sforzo e mista, LUTS e sindrome della vescica iperattiva ( <b>Emilio Emili</b> ) <b>11.30 - 12.00</b> Incontinenza anale ( <b>Elia Smerieri</b> ) <b>12.00 - 12.30</b> Prolapsi dei tre compartimenti ( <b>Gianluca Bracco</b> ) <b>12.30 - 13.00</b> Stipsi da ostruita defecazione e da rallentato transito ( <b>Giuseppe Dodi</b> ) <b>13:00 - 13:15</b> Discussione
13:15	Lunch
14:30 - 16:30	<b>2° MODULO Fisiopatologia dei tre compartimenti</b> Approfondimento delle disfunzioni perineali. Dall'inquadramento alla valutazione clinica, dalle indagini strumentali più utilizzate alle terapie ad oggi disponibili e più innovative, con particolare attenzione al trattamento riabilitativo: <b>14.30 - 15.00</b> Disfunzioni sessuali femminili: disturbi del desiderio sessuale, dell'eccitazione, dell'orgasmo e disturbi da dolore sessuale. ( <b>Roberto Bernorio</b> ) <b>15.00 - 15.30</b> Dolore pelvico cronico ( <b>Marco Maffioli</b> ) <b>15:30 - 16:00</b> Vain, lesioni vulvari da hpv e pavimento pelvico: quale strategie? ( <b>Claudio Zanardi</b> ) <b>16:00 - 16:15</b> L'antibiotico del terzo millennio: nuove strategie di cura per cistiti ricorrenti e candidosi recidivanti ( <b>Felice Patacchiola</b> ) <b>16:15 - 16:30</b> Ruolo della microflora gastrointestinale nelle disfunzioni colon-rettali ( <b>Antonella Cavalieri</b> ) <b>16:30 - 16:45</b> What women want... l'appropriatezza dei presidi assorbenti nella gestione della problematica "incontinenza" ( <b>Ester Veronesi</b> )
16:45	Coffee break

PROGRAMMA

17:00	Progettare l'apertura di un servizio ambulatoriale privato per la rieducazione e la riabilitazione del pavimento pelvico: dai materiali al business plan ( <b>Stefano Mazzieri</b> )
17:20	L'attivazione del servizio ambulatoriale territoriale: esperienza di integrazione fra il Servizio Salute donna e l'Unità operativa di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Fidenza - PR ( <b>Enrica Bertola</b> )
17:40	Discussione
18:00	La cartella riabilitativa: role playing ( <b>Ester Veronesi - Antonella Cavalieri</b> )
18:20	Discussione finale - Take home message
18:30	Test ECM e chiusura lavori

## CORSO AVANZATO

## in RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE del pavimento pelvico

## Level IIb

## Experiential learning - formazione esperienziale: i laboratori pratici

L'apprendimento da parte dei partecipanti avviene non come assimilazione passiva ma come attività proattiva, permettendo così lo sviluppo di un processo di formazione professionale da utilizzare come base nel proprio lavoro per ampliare le proprie conoscenze. Il formatore esperto infatti, utilizzando il laboratorio pratico risulta essere così un facilitatore dell'apprendimento in un processo che ha come scopo primario l'interiorizzazione di nuovi schemi di lavoro.

Docenti: **Tania Albertin, Antonella Cavalieri, Giovanna Gariglio, Ester Veronesi**

## 16 Dicembre 2017 - Level IIB

8:30 - 9:00	Registrazione e accoglienza dei partecipanti
9:00 - 10.30	<b>1° MODULO LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAVIMENTO PELVICO SECONDO LE ULTIME LINEE GUIDA ICS 2009</b> Dalla raccolta dell'anamnesi alla formulazione e progettazione del percorso riabilitativo. Valutazione statica pelvica, valutazione neurologica, valutazione muscolare (pc test "avanzato") <b>Laboratorio pratico con modella</b>
10:30	Coffee break
10:45 - 12:30	<b>2° MODULO LE TECNICHE RIABILITATIVE "AVANZATE"</b> Dal passato al futuro, dalla teoria alla pratica: quali metodiche? La fisiochinesiterapia, la stimolazione elettrica funzionale, la tens, il biofeedback, il bfb hrv, gli ultrasuoni, la tecarterapia <b>Laboratorio pratico con modella</b>
12:30- 13:00	Lettura: La nutraceutica come supporto nel trattamento delle disfunzioni pelviperineali
13:00	Lunch
14:00 - 16:00	<b>3° MODULO FISIOTERAPIA ED OSTEOPATIA</b> ▪ Valutazione posturale e diaframmatica e loro riorganizzazione ▪ Correlazione diaframmi e pavimento pelvico ▪ Alterazioni della biomeccanica del circolo pelvico e sua riarmonizzazione ▪ Principali test posturali e osteopatici <b>Laboratorio pratico con modella</b>
16:00 - 18:00	<b>4° MODULO YOGA E PAVIMENTO PELVICO</b> ▪ Tecniche di visualizzazione per la presa di coscienza del pavimento pelvico ▪ Tecniche di respirazione (Pranayama) ▪ Le posizioni (Asana) coadiuvanti il trattamento delle disfunzioni perineali ▪ Dal lavoro con il terapeuta all'applicazione nella vita quotidiana ▪ Parte pratica esperienziale: ascolto corporeo, tecniche di respirazione, visualizzazioni, posizioni e rilassamento
18:00	Discussione finale, test ECM e chiusura dei lavori

PROGRAMMA

MATERIALE OCCORRENTE: TAPPETTINO E ABBIGLIAMENTO COMODO

# PERCORSO DI FORMAZIONE *in* FEMALE PELVIC HEALTH SPECIALIST - SPECIALISTA DELLA SALUTE PELVICA FEMMINILE

Le disfunzioni perineali femminili rappresentano un'importante causa di peggioramento della qualità di vita, determinando una vera e propria disabilità per la donna, sia in termini fisici che psicologici, trovandosi spesso sola ad affrontare il problema. Infatti, nonostante da numerosi decenni si parli di prevenzione, cura e trattamento del pavimento pelvico femminile, solo nel 1990 la riabilitazione trova il suo riconoscimento scientifico con l'International Continence Society (ICS), che ne riconosce la validità.

Questo percorso formativo è stato pensato per trasmettere non solo nozioni, ma una vera e propria cultura verso la salutogenesi femminile, affinché, terminata la formazione, i discenti possano acquisire e quindi disporre di competenze cliniche che permettano loro di utilizzare una mentalità scientifica multidisciplinare ed interdisciplinare. Da ciò ne consegue la possibilità di svolgere in autonomia il lavoro di propria competenza (come previsto dal primo livello ICS - linee guida 2009), collaborando attivamente in équipe con gli altri specialisti, tenendo presente, come obiettivo finale, la donna nella sua globalità.

Il percorso didattico indirizzato al tema della educazione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico femminile, prevede tre livelli:

- *il primo è costituito dal CORSO di BASE - Level I*, che fornisce le nozioni di base per l'educazione e la rieducazione del pavimento pelvico, ponendo attenzione, attraverso moduli specifici, a due momenti chiave della vita della donna: la gravidanza-parto e il periodo del climaterio-menopausa. Il corso è rivolto a chi per la prima volta si avvicina a questa materia.

*Parole chiave:* anatomia, fisiologia, principali patologie del pavimento pelvico, gravidanza, parto, menopausa, educazione, prevenzione, principali tecniche di rieducazione e riabilitazione.

- *Il secondo livello è costituito dal CORSO AVANZATO - Level II*, che si suddivide in due moduli: **Level II a** e **Level II b**. Il primo è costituito da elementi teorico-pratici, mentre il secondo è un vero e proprio laboratorio pratico all'interno del quale i discenti possono apprendere, attraverso il lavoro esperienziale "one-to-one", le metodologie applicate e le tecniche riabilitative di nuova generazione.

*Parole chiave:* laboratorio di anatomia pelvica, approfondimento patologie del pavimento pelvico, dolore e disfunzioni sessuali, casi clinici, intestino e batterioterapia, terapie naturali di nuova generazione "l'antibiotico del terzo millennio", nutraceutica, progettare ambulatorio, cartella riabilitativa, laboratori pratici con modella, fkt (fisiocinesiterapia), bfb (biofeedback), bfb hrv, ultrasuoni, sef (stimolazione elettrico-funzionale) e tens, fisioterapia e osteopatia applicate, yoga perineale

- *Il terzo livello è rappresentato da un TIROCINIO GUIDATO ASSISTITO SU CAMPO - Level III*, costituito da una giornata in ambulatorio dove vengono affrontati CASI CLINICI e viene data la possibilità ai discenti di frequentare il servizio di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico.

*Parole chiave:* casi clinici in ambulatorio, tirocinio guidato su campo

La struttura del corso fornisce la didattica di base e avanzata per una professionalità, ma anche per diventare pietre miliari di una cultura perineale che si sta consolidando ed evolvendo: per questo diamo la possibilità di partecipare liberamente anche soltanto ad uno dei livelli del percorso. È possibile, infatti, iscriversi solo al corso di primo livello (Level I), oppure solo al secondo (singolarmente al Level IIa, Level IIb o entrambi) o infine solamente al terzo, per i quali saranno attribuiti i crediti formativi ECM previsti. La partecipazione all'intero percorso prevede, a fronte del superamento di un esame finale, l'attribuzione del titolo di FEMALE PELVIC HEALTH SPECIALIST (specialista della salute pelvica femminile), con il patrocinio di Associazione Italiana di Uroginecologia e del Pavimento Pelvico (AIUG) e Federazione Nazionale dei Collegi Ostetriche (FNCO)

Antonella Cavalieri - Ester Veronesi

## CORSO BASE teorico-pratico sulla RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE del PAVIMENTO PELVICO

### Level I

#### MODULI: BASE, GRAVIDANZA-PARTO, CLIMATERIO-MENOPAUSA

Questo corso è indirizzato ai professionisti che si affacciano per la prima volta al "mondo" del pavimento pelvico e che sono interessati ad accrescere la propria cultura.

Il corso è stato pensato per fornire le basi di anatomia, fisiologia e patologia del pavimento pelvico, con un'analisi delle principali metodiche riabilitative utilizzate.

A questo modulo iniziale fanno seguito altri due moduli che prendono in esame i momenti chiave della vita della donna: la gravidanza e il parto, il climaterio e la menopausa, entrambi analizzati tenendo conto delle alterazioni funzionali che si verificano a carico del pavimento pelvico. La presentazione di casi clinici e del relativo trattamento conservativo-riabilitativo contraddistinguono la sessione, donandogli un taglio pratico-esperienziale. Il corso si conclude con una parte pratica con modella con lo scopo di fornire gli elementi base per la valutazione e il trattamento delle principali disfunzioni del pavimento pelvico (incontinenze, prolapsi e ritenzioni).

## CORSO AVANZATO in RIEDUCAZIONE e RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

### Level II

Il corso è rivolto soprattutto a quei professionisti che già lavorano nel settore e/o vogliono ampliare le proprie conoscenze in materia. Lo scopo del II livello è quello di approfondire le conoscenze basilari del pavimento pelvico e delle relative disfunzioni, dando largo spazio al trattamento riabilitativo: un'analisi del percorso a 360 gradi, dalla cartella riabilitativa alla valutazione clinica, dalle metodiche riabilitative più innovative ai laboratori esperienziali puramente pratici. Sono previsti due livelli: Level IIa e Level IIb

### Level II a

Il modulo prevede l'approfondimento dei concetti di base relativi all'anatomia e alla neurologia, adottando una modalità interattiva attraverso la partecipazione a un laboratorio pratico. Ampio spazio viene dato all'analisi della patologia del pavimento pelvico, con rilevanza all'aspetto della sfera sessuale (disfunzioni e dolore), del relativo trattamento e alle implicazioni nel rapporto di coppia. Altre tematiche trattate dal corso riguardano la funzione intestinale, della continenza anale e i disordini della defecazione, fornendo strumenti operativi per affrontare le disfunzioni colon-retto-anali: argomenti attuali e particolarmente sentiti dalle pazienti. La progettazione e l'attivazione di un ambulatorio di riabilitazione, insieme alla cartella clinica riabilitativa, concludono il Level IIa aprendo la possibilità, a chi lo desidera, di partecipare al livello successivo, IIb, che ha la particolarità di essere un corso esclusivamente pratico.

### Level II b

Innovativo, il corso avanzato Level IIb, è stato creato con l'intenzione di fornire uno strumento efficace a chi vuole approfondire le proprie competenze tecniche in materia riabilitativa.

Il corso è pratico ed è costituito da quattro laboratori esperienziali: il primo dedicato alla valutazione del pavimento pelvico, secondo le ultime linee guida ICS 2009, il secondo alle tecniche riabilitative avanzate, il terzo alla fisioterapia e osteopatia applicata al pavimento pelvico e il quarto allo yoga e pavimento pelvico.

I laboratori pratici così strutturati, si svolgono attraverso un apprendimento attivo da parte del discente, permettendo così lo sviluppo di un processo di formazione professionale da utilizzare come base nel proprio lavoro. Questo corso infatti, ha come obiettivo finale l'interiorizzazione di nuovi schemi di lavoro, da poter applicare nella pratica clinica.